

Beste Vorbereitung für die Freiwassersaison 2020

Verbring eine Woche an der Costa Brava
und nutzt die optimalen Rahmenbedingungen,
um im Freiwasser zu üben und zu trainieren.

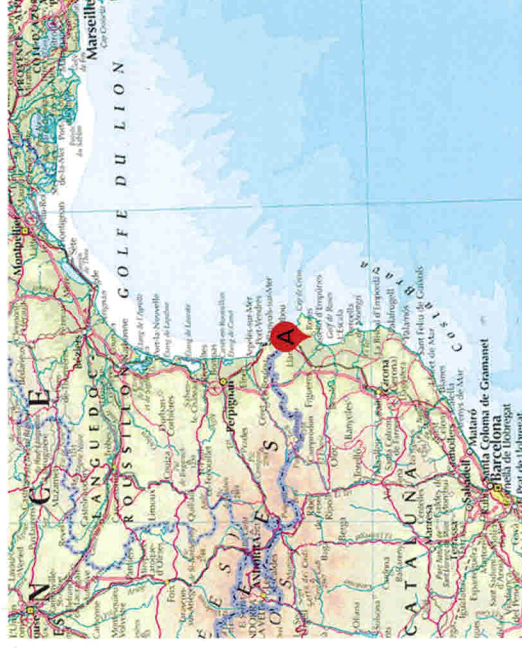


Die Promenade lädt zu Ausdauerläufen ein u.
Einheiten in der Schwimmhalle können gen-
bucht werden.

**Sei dabei –
mach Dich fit für 2020**



04.04. – 11.04.2020
Roses, Costa Brava, Espania



Weitere Informationen:

Holger Friedrich
Wettkampfausrichter
DLRG LV Sachsen-Anhalt e.V.
Merseburger Straße 246
06130 Halle/Germany
Tel. +49 179 1468173
Email: ho.friedrich@sachsen-anhalt.dlrg.de

Ausschreibung unter:
www.sachsen-anhalt.dlrg.de oder
www.copa-de-roses.com



9. International Lifesaving Event



Copa de Roses 2020
Trainingscamp & Surf Competition

04.04. – 11.04.2020
Roses, Costa Brava, Espania

Eine Woche voller Aktivitäten:

04.04.2020

Anreisetag (Anmeldung ab 10.00 Uhr im Organisationsbüro Hotel Marian Platja)

04.04. bis 10.04.2020

Professionelle Ausbildung in verschiedenen Bereichen; Betreutes Üben + Trainieren.

Zusätzliche Freizeitangebote z. B. Stadtrundgang, Fahrten mit dem Roses-Express, Go-Kart, Boots- und Schifffahrten können genutzt werden.

05.04.2020

Eröffnungs- und Lifesaver-Party

WETTKAMPF

09.04.2020 Single-Event (Einzeldisziplinen)

Vor- und Zwischenläufe 9.00 bis 15.00 Uhr
Finale 16.00 Uhr

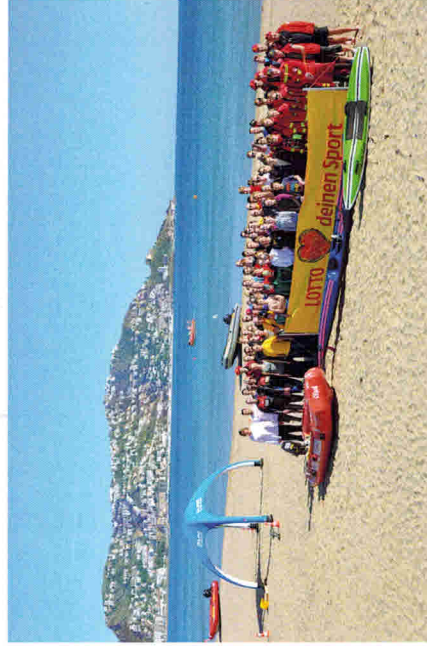
10.04.2020 Team-Event (Mannschaftsdisziplinen)

Vor- und Zwischenläufe 9.00 bis 15.00 Uhr
Finale 16.00 Uhr

10.04.2020 21.00 Uhr Siegerehrung,

Abschlussveranstaltung

11.04.2020 bis 11.00 Uhr Abreise



Rettungssport Freiwasser-Wettkampf Langstreckenwettkampf

Am Ende des Ausbildungs- und Trainingscamps könnt Ihr Sachpreise im Gesamtwert von 2.300 € gewinnen. Unter anderem gewinnt das beste Team beim Rettungssport-Wettkampf Sportartikel im Wert von 500 € für seinen Verein.

Die detaillierten Bedingungen entnehmt bitte der Ausschreibung unter:

www.sachsen-anhalt.dlrq.de oder
www.copa-de-roses.com

Meldeschluss: 30.11.2019



Unser Hotel „Marian“

Kosten:

Ausbildungs-/Wettkampfteilnehmer

inkl.: 7 Übernachtungen + Vollpension, anfallende Startgebühren, Eintritte zur Eröffnungs- und Abschlussveranstaltung, ein Veranstatungst-Shirt, Kurtaxe

380,- €

Trainer, Betreuer, Fans, Verwandte, Bekannte, Touristen, die nicht an der Ausbildung/Wettkampf teilnehmen.

inkl.: 7 Übernachtungen + Vollpension im Doppelzimmer, diverse Freizeitangebote, Eintritt zur Eröffnungsfeier, Kurtaxe

SONDERPREIS 330,- €

Die Anreise erfolgt in Eigenregie. Auf Anfrage kann ein Reisebus gebucht werden!

Meldung bis zum 30.11.2019

Clubs/Vereine erhalten bei einer Meldung ab 18 Personen einen Freiplatz!

Nur Teilnahme am Wettkampf Rettungssport
(Meldung bis 31.01.2020)

99,- €

Ihr wohnt in einem 3*-Hotel mit Vollpension direkt am Strand. Eure mitgebrachten Sportgeräte lagern sicher im Hinterhof des Hotels.
Die Bucht bietet ein erprobtes Trainingsgebiet für Anfänger und Fortgeschrittene.